**Перечень медицинских учреждений, оказывающих комплексную специализированную междисциплинарную помощь детям с РАС**

**1. ГБУЗ НО « Нижегородская областная психоневрологическая больница № 1 им. П.П. Кащенко».**

В структуре ГБУЗ НО «Нижегородская областная психоневрологическая больница №1 им. П.П. Кащенко находится единственное в Нижегородской области детское сихиатрическое отделение, которое развёрнуто на 60 коек и где оказывается помощь детям от 5 до 14 лет включительно, страдающими психическими расстройствами и расстройствами поведения. В 2022г. специализированную психиатрическую помощь в условиях стационара получили 17 детей с РАС (расстройство аутистического спектра). Отделение расположено в отдельно стоящем двухэтажном здании, где имеются зал для проведения утренников и игр для детей, спальные комнаты, 2 учебных класса, тренажёрный зал, кабинеты психолога и логопеда, кабинет для двигательной коррекции психических нарушений, столовая. Территория вокруг отделения оснащена детским городком. В отделении работают высококвалифицированные специалисты: врачи – психиатры, психологи, логопеды. Сотрудники отделения стараются создать для маленьких пациентов комфортные условия пребывания в отделении.

В терапии кроме медикаментозного лечения, проводится большая психосоциальная работа с детьми, обсуждаются медико – психологические проблемы каждого ребёнка и разрабатываются рекомендации. Широко используются групповые и индивидуальные методы психологического воздействия, тренинги по развитию познавательных процессов

и коммуникативных навыков, ролевые игры, сказкотерапия. В процессе тренингов коммуникативных навыков проводится обучение методом саморегуляции, нахождение решений в конфликтных ситуациях, отработка навыков уверенного поведения. Целью тренинга познавательных процессов является тренировка, восстановление и поддержание

функций памяти, внимания и мышления, развитие креативных способностей.

Одним из направлений лечебных и психосоциальных мероприятий детского отделения является двигательная коррекция психических расстройств, психическое развитие. С детьми, страдающими недоразвитием речи занимается логопед. Медицинскими психологами проводится индивидуальная психодиагностика ребенка и родителей. Занятия с детьми основываются на особенностях имеющейся у ребенка двигательной патологии. Осваиваемый комплекс упражнений направлен на регуляцию мышечного тонуса, освоение основных движений, двигательных координаций, произвольную регуляцию движений

(понимание и выполнение речевых инструкций).

Одним из направлений психосоциальной работы с детьми является театральная деятельность. Известно, что использование в психосоциальной работе разнообразных видов искусства благотворно влияет на восстановление многих психофизических функций организма детей, формирование утраченных связей со сверстниками и взрослыми.

Особую психотерапевтическую и развивающую функцию выполняет участие детей в театральной деятельности. Традицией в отделении стало проведение спектаклей кукольного театра. При данной работе у детишек развивается усидчивость, внимание, а демонстрация спектакля - это важное звено в психосоциальной работе, так как

одобрение, улыбки, аплодисменты зрителей, это признание труда ребенка, значит, он нравится, он нужен вам, а значит, он счастлив. Ребята учатся свободно держаться при выступлении перед зрителями, чувствовать и понимать друг друга.

Много внимания уделяется досугу пациентов: дети занимаются настольными играми, рисованием, лепкой, конструированием.

**Сайт ГБУЗ НО « НОПНБ№1 им. П. П. Кащенко»** <http://www.nopnb1.ru/>

**2. ГБУЗ НО «Консультативно – диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков».**

В ГБУЗ НО «Консультативно – диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков» (далее - Центр) оказывается квалифицированная специализированная медицинская и социально – психологическая помощь детям и подросткам г. Н. Новгорода и Нижегородской области от 0 до 18 лет. В штате учреждения работают: врачи – психиатры, врачи – психотерапевты, врачи - неврологи, медицинские психологи, логопеды, врач – педиатр, врач функциональной диагностики. Обращения в Центр происходят по направлению врачей специалистов первичного звена здравоохранения – участковых врачей педиатров, неврологов, участковых врачей психиатров. По направлению специалистов других учреждений, относящихся к системе профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

При обращении в Центр дети получают консультативную помощь врача – психиатра, который в дальнейшем рекомендует в зависимости от показаний консультации других специалистов (психотерапевт, невролог, педиатр, медицинский психолог), при необходимости проводится функциональная диагностика (ЭЭГ,РЭГ), рекомендуется медицинский массаж. По результатам проведённого обследования в зависимости от возраста ребёнка подбирается психотерапевтическая методика, оказывается коррекционная помощь или может быть рекомендовано обращение к участковому психиатру, или направление в детское отделение ГБУЗ НО «Нижегородская областная психоневрологическая больница №1 им. П.П. Кащенко».

На базе Ресурсного центра медицинского сопровождения людей с РАС можно получить консультативную помощь врачей психиатров, психотерапевтов, врача – невролога; индивидуальные и групповые занятия с медицинским психологом, логопедом; пройти курс медицинского массажа. Специалисты Ресурсного центра регулярно обучаются по программам усовершенствования и повышения квалификации (в 2022г. специалисты закончили обучение по основам Прикладного поведенческого анализа (АВА), программе «9 шагов. Тренинг навыков сопровождения для семей, воспитывающих детей с особенностями»), что позволило расширить спектр применяемых коррекционных методик и улучшить эффективность оказываемой помощи. С помощью профессиональных психодиагностических методик АДОС-2, Лейтер-3 в Ресурсном Центре проводится углублённая диагностика детей с выявленными факторами риска РАС.

В соответствии с планом мероприятий по реализации Концепции комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями в Нижегородской области на 2020-2022 годы, утверждённые распоряжением Правительства Нижегородской области от 25 октября 2019г. № 1117-р (изм. от 18.05.2021г.) на базе ГБУЗ НО «Консультативно – диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков» был организован РЦ медицинского сопровождения людей с РАС. Именно в Ресурсном Центре проводится подтверждение или опровержение диагноза «РАС» во время консультации врача-психиатра. Далее (при подтверждении диагноза) семья ребёнка с РАС направляется в Ресурсный Центр социальной поддержки людей с РАС, где специалисты выстраивают маршрут ребёнка по получению комплекса услуг в соответствии с мероприятиями Концепции.

**Сайт ГБУЗ НО «Консультативно – диагностический центр по охране психического здоровья детей и подростков»** [**https://kdcdp.mznn.ru**](https://kdcdp.mznn.ru) **.**